

Où en êtes-vous avec vos blessures du passé ?



Pour répondre à ce test avec la plus grande ouverture et connexion à vous-même, je vous invite à fermer les yeux, respirer 3 fois et laisser les réponses émerger...

Reposez-vous uniquement sur ce que vous savez. Appuyez-vous sur vos ressentis.

1. Quelle est la première chose qui vous est venue à l'esprit quand vous avez lu le mot « blessures » ?
2. En tant qu'enfant avez-vous eu l'impression de ne pas être désiré, attendu... ?
3. Avez-vous du mal à trouver votre « place » dans le monde ?
4. Avez-vous peur d'être rejeté ?
5. Quand vous vous sentez dépassé ou submergé par une situation ou personne avez-vous tendance à fuir ?
6. Avez-vous des difficultés avec la hiérarchie, le travail en groupe ?
7. Avez-vous peur de l'engagement ?
8. Avez-vous des dépendances, cigarette, drogues, alcool, sexe, internet ... ?
9. En tant qu'enfant avez-vous eu l'impression de ne pas avoir été aimé, protégé, soigné comme vous en auriez eu besoin ?
10. Avez-vous peur des séparations, c'est un moment difficile pour vous ?
11. Est-ce que par amour vous êtes capable d'aller au-delà de vos besoins ou vos limites ?
12. Vous sentez vous souvent victime ?
13. Êtes-vous dans la dépendance affective ?
14. Avez-vous une mauvaise image de vous-même ?
15. Manquez-vous de confiance en vous ?
16. Votre vie est-elle souvent dirigée par des peurs, de la tristesse, de la colère ?
17. Avez-vous vécu des situations telles que : l'abus sexuel, la maltraitance, l'irrespect ?

18. Avez-vous tendance à vouloir contrôler les autres ?
19. Êtes-vous méfiant ?
20. Avez-vous un grand manque de reconnaissance ?
21. Ressentez-vous souvent de la culpabilité, de la frustration ?
22. Vous sentez-vous limité d'une certaine façon ?
23. Avez-vous l'impression que vous devez être parfait, de faire beaucoup d'efforts, des sacrifices pour être accepté ?
24. Avez-vous des difficultés à vous faire plaisir, à vous détendre ?
25. Avez-vous du mal à passer à l'action ?
26. Vous sentez-vous malheureux ?

Réponse du test

Le test a été préparé de manière à ce que chaque question corresponde à une blessure émotionnelle (il y en a cinq : le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice) Je vous propose un descriptif de chaque blessure plus loin dans ce document.

Si vous avez répondu « OUI » à une majorité de questions, PAS DE PANIQUE, cela arrive à beaucoup de personnes, nous sommes tous blessés. Si j'avais passé ce test il y a 15 ans, cela aurait été aussi mon cas.

Il n'y a pas de bons ou de mauvais résultats, juste le constat que vos réponses positives correspondent à certaines souffrances du passé qui n'ont pas été guéries, et qui sont à l'origine de répétitions douloureuses, de relations compliquées, d'échecs, de manques, voire de maladies.

Les blessures émotionnelles dont vous avez souffert pendant l'enfance ne disparaissent malheureusement pas avec le temps. Elles sont là, en attente de guérison, et la plupart du temps, de manière inconsciente et malgré vous, elles dirigent votre vie.

Sachez cependant que des solutions existent, le constat que vous venez de faire aujourd'hui est déjà un premier pas vers la guérison. Vous trouverez des réponses et des solutions à vos difficultés (approuvées par des milliers de personnes) dans la série de vidéos que vous recevrez à la suite de ce test.

Les 5 blessures émotionnelles

REJET :

Éveil de la blessure

Dès la conception jusqu'à l'âge de un an. La personne ne s'est pas sentie accueillie, acceptée.

Masque : fuyant.

Attitude et comportement du fuyant

Le fuyant croit ne pas avoir le droit d'exister et se demande ce qu'il fait sur cette planète. Il se considère comme nul et sans valeur. Il se coupe facilement du monde extérieur en fuyant dans son monde. Il trouve aussi de nombreux moyens de fuite (astral, sommeil, drogue, alcool, etc.) Une façon de se couper du monde physique est de s'intéresser à tout ce qui est mental, intellectuel. S'isole et même si en présence des autres, se sent seul, car il prend tellement peu de place qu'il devient presque invisible aux yeux des autres. Il est souvent un perfectionniste obsessionnel dans certains domaines. Il se crée un idéal inatteignable. Panique facilement suite aux scénarios qu'il est très habile à construire.

Corps physique

Petit corps étroit, mince.

ABANDON :

Éveil de la blessure

Entre la naissance et l'âge de trois ans. La personne ne s'est pas sentie soutenue et surtout, a manqué de nourriture affective.

Masque : dépendant.

Attitude et comportement du dépendant

il recherche l'attention, le support et surtout le soutien de son entourage à tout prix. Il peut même devenir victime et souvent malade seulement pour de l'attention. Il a de la difficulté à fonctionner seul. Difficulté à se tenir droit, s'appuie sur les autres personnes ou sur quelque chose. Grande affinité de comédien, d'être la vedette dans une rencontre. Fait régulièrement des demandes, non par besoin, mais surtout pour avoir de l'attention. En vieillissant, de plus en plus angoissé à l'idée d'être seul.

Corps physique

un corps long mince, sans tonus. Système musculaire sous-développé. Grands yeux tristes ou tombants. Voix d'enfant ou voix plaintive.

HUMILIATION :

Éveil de la blessure

Entre l'âge de un et trois ans. La personne s'est sentie brimée dans sa liberté de connaître le plaisir physique.

Masque : masochiste.

Attitude et comportement du masochiste

Une personne très sensuelle qui aime les plaisirs associés avec les sens, mais qui les refoule par peur de déborder, de perdre le contrôle et d'avoir honte. Fait tout pour ne pas être libre, donc devient très serviable et s'occupe des besoins de ses proches avant les siens. Souvent dégoûtée d'elle-même, elle se traite de sans-cœur, de cochonne, d'indigne. Se récompense souvent avec de la nourriture, lui donnant raison d'être dégoûtée d'elle-même. Attire des situations en public pour se faire humilier.

Corps physique

Un corps fait en rondeurs, Taille courte. Vêtements souvent trop serrés. Les yeux ronds, ouverts et naïfs d'un enfant. Voix douce, mielleuse.

TRAHISON :

Éveil de la blessure

Entre l'âge de deux et quatre ans. La personne s'est sentie trahie, manipulée ou trompée, a senti qu'on lui a menti. Ses attentes sont restées sans réponse de la part de ses parents. Elle a perdu confiance.

Masque : contrôlant.

Attitude et comportement du contrôlant

ayant une forte personnalité, il aime contrôler les autres pour qu'ils répondent à ses attentes. Prend beaucoup de place dans un groupe. Cherche à être spécial et important. Intolérant et impatient avec les gens lents. Tente d'imposer son point de vue à tout prix. Très séducteur et manipulateur. Sceptique avec les autres, peur de se faire séduire. Difficulté à s'engager avec les personnes du sexe opposé. Ne peut faire confiance facilement. Ne peut tolérer le mensonge, mais ment souvent aux autres. Spécialiste à mettre le blâme sur les autres, ne prend pas ses responsabilités, mais veut que tout le monde le croie très responsable.

Corps physique

Chez l'homme, épaules plus larges que les hanches. Exhibe de la force et du pouvoir dans le haut du corps. Chez la femme, la force est plus dans le bassin et les hanches sont plus larges et fortes que les épaules.

INJUSTICE :

Éveil de la blessure

Entre quatre et six ans. La personne s'est sentie bloquée dans le développement de son individualité. A souffert de la froideur et de l'insensibilité de ses parents.

Masque : rigide.

Attitude et comportement du rigide

Très perfectionniste, il veut vivre dans un monde parfait. S'est donc coupé de sa sensibilité pour ne pas sentir les imperfections. Semble un éternel optimiste même si rien ne va. Admet rarement vivre des problèmes, de la fatigue ou même des malaises physiques. Ne respecte pas ses limites, car ne les sent pas. Se contrôle facilement (poids, nourriture, colère, etc.) Passe pour froid et insensible. Se croit apprécié pour ce qu'il fait et non pour ce qu'il est. Très exigeant vis-à-vis de lui-même.

Corps physique

Un corps bien proportionné, droit, rigide ou parties du corps très raides, rigides. brillant et vivant. Voix sèche.



D'aussi loin que je me souviens, je me suis toujours intéressée à la spiritualité et au développement de l'Être. J'ai écrit mon premier livre à l'âge de 7 ans et réalisé mon premier travail sur moi, à l'aide d'outils de métaphysique, alors que j'avais 13 ans.

C'est avec cette sensibilité, qu'en 2002, suite à un mariage douloureux et au divorce qui s'en est suivi, j'ai commencé à m'engager dans des pratiques assidues liées à mon évolution.

En 2004, en cherchant une réponse à cette souffrance liée à mon mariage, je suis "tombée" sur un stage consacré aux « Blessures Émotionnelles ». J'ai eu une vraie révélation. Ce week-end-là, j'ai compris la raison de ma souffrance et l'origine de « mes blessures ».

Un peu plus tard, en 2007, je me suis connectée à la mission de ma vie, la transmission de ce que j'ai appris et la guérison. C'était tellement fort que j'avais l'impression que cette partie de moi attendait depuis longtemps de se révéler.

Je partage mes techniques, comme la méthode que j'ai créée : **libération des blessures « Les 4 Niveaux »**, qui m'a, avant tout, aidée à engendrer une profonde transformation en moi.

En 2010, j'ai fait l'expérience d'un puissant réveil spontané de ma kundalini. Celui-ci a révélé mes dons chamaniques, d'intuition et de guérison énergétique.

Depuis, je suis profondément inscrite dans une démarche de perpétuelle progression et je vis cette évolution naturelle au quotidien.

Aujourd'hui, je continue toutes ces activités. Mes ateliers et séances sont basés sur la guérison des blessures, des peurs, des auto-sabotages... J'anime des ateliers en France, Espagne, Venezuela, Colombie, Suisse... J'ai déjà accompagné plus de 1000 personnes vers la libération de leurs blessures.

En 2015, j'ai publié un livre sur l'auto-sabotage « Etes-vous votre pire ennemi ? » aux Editions Lanore.

Rendez-vous sur mon blog

<http://www.maitredetavie.com>